



## PERDÃO

### A CURA PARA RELACIONAMENTOS FERIDOS

ESTUDO P/ CÉLULAS - 11/05/2014 a 17/05/2014

2ª Igreja Batista em Barra do Pirai  
R. José Alves Pimenta, 890 Matadouro Barra do Pirai/RJ

QUEBRA  
GELO  
5 minutos

Você perdoa com facilidade ou não?

CÂNTICO  
5  
minutos

Volume 1 - Nº 22 - Renova-me

ESTUDO  
45  
minutos

**PERDÃO**  
**A CURA PARA**  
**RELACIONAMENTO FERIDOS**  
Texto: Mateus 18: 21 a 35

O perdão é o melhor remédio para a saúde emocional. O perdão é a assepsia da alma, a faxina da mente, a alforria do coração, a cura das emoções. Perdoar é lembrar sem sentir dor. Perdoar é zerar a conta e não cobrar mais a dívida. O perdão é um ato de misericórdia e de manifestação da graça.

#### Porque o perdão é necessário?

1) O perdão é necessário por que: nós não somos perfeitos, não viemos de uma família perfeita, não temos um casamento perfeito, não temos filhos perfeitos, nem frequentamos uma igreja perfeita. Conseqüentemente, nós temos queixas uns dos outros. Estamos sempre decepcionando e sendo decepcionados. Sem o exercício do perdão ficamos entupidos de mágoas. A mágoa gera raiz de amargura no coração, perturbando a pessoa que a alimenta e contamina outras pessoas ao seu redor. **Hebreus 12:15.**

2) O perdão é necessário por que: fomos perdoados por Deus. Quem recebe perdão de Deus, precisa transformar-se em canal do perdão. Aqueles que retêm o perdão ao próximo fecham-se para receber o perdão de Deus. Não existe uma pessoa salva que não tenha sido perdoada. No céu só entrarão os perdoados, logo, é impossível ser um cristão sem exercitar o perdão. Devemos perdoar assim como fomos perdoados. Como Deus nos perdoou devemos nós também perdoar uns aos outros. Quando compreendemos o enorme perdão recebido por Deus, não temos mais motivos para sonegar perdão ao próximo. Nossa dívida com Deus era impagável e Ele nos perdoou completamente. Não fomos perdoados por mérito, mas por graça. Perdão não é reivindicação de direito, mas o clamor da misericórdia.

3) O perdão é necessário por que: por meio dele restauramos relacionamentos feridos. A Bíblia não oculta o perigo devastador da mágoa dentro da família e da igreja. Há pessoas doentes e perturbadas emocionalmente porque um dia foram injustiçadas por palavras impiedosas e atitudes truculentas. Há pessoas prisioneiras de traumas e abusos sofridos na infância. Há indivíduos que não conseguem avançar vitoriosamente rumo ao futuro porque nunca se desvencilharam das amarras do passado. O perdão destampa esse poço infecto. Espreme o pus da ferida. Cirurgia os abscessos da alma. Promove uma assepsia da mente e proclama a libertação das grossas correntes do ressentimento. O perdão constrói pontes no lugar que a mágoa cavou abismos. O perdão promove reconciliação onde a indiferença quebrou relacionamentos.

4) O perdão é necessário para que experimentemos plena felicidade. Uma pessoa que nutre mágoa no coração não é feliz. O ressentimento é autodestruição. Guardar mágoa é a mesma coisa que o indivíduo beber um copo de veneno pensando que o outro é quem vai morrer. Nenhum prazer deste mundo pode aliviar a dor de um coração ferido pelo ódio. A mágoa produz muitas doenças. Quem não perdoa adoece fisicamente, emocionalmente e espiritualmente. Mas, o perdão traz cura completa para o corpo e felicidade plena para a alma.

**Conclusão:** Nós, muitas vezes, fazemos o mesmo que o homem do texto lido fez. Quantas vezes nos achegamos a Deus Nosso Senhor e pedimos que nos perdoe e Ele prontamente nos perdoa, mas nem sempre estamos dispostos a perdoar os outros.



Durante essa semana, vamos orar a Deus para que nos limpe e nos ajude a perdoar. Talvez precisemos perdoar alguém em específico para que tenhamos paz plena em Jesus Cristo.

Se você ainda não consegue perdoar, compartilhe com seu grupo e vamos juntos orar para que Deus te ajude a exercer esse perdão.

Talvez você conheça alguém que sofre com as mágoas deixadas pela falta do perdão. Se você se lembrar de alguém que esteja passando por isso, compartilhe com o grupo, orem juntos durante a semana por essa pessoa e não se esqueça de convidá-la a participar de sua célula.

Tenha muito cuidado para não expor a pessoa, pois devemos ter muita sabedoria para lidar com relacionamentos feridos.

# PERDÃO

## A CURA PARA RELACIONAMENTOS FERIDOS

Texto: Mateus 18: 21 a 35

O perdão é o melhor remédio para a saúde emocional. O perdão é a assepsia da alma, a faxina da mente, a alforria do coração, a cura das emoções. Perdoar é lembrar sem sentir dor. Perdoar é zerar a conta e não cobrar mais a dívida. O perdão é um ato de misericórdia e de manifestação da graça.

### **Porque o perdão é necessário?**

**1)** O perdão é necessário por que: nós não somos perfeitos, não viemos de uma família perfeita, não temos um casamento perfeito, não temos filhos perfeitos, nem freqüentamos uma igreja perfeita. Conseqüentemente, nós temos queixas uns dos outros. Estamos sempre decepcionando e sendo decepcionados. Sem o exercício do perdão ficamos entupidos de mágoas. A mágoa gera raiz de amargura no coração, perturbando a pessoa que a alimenta e contamina outras pessoas ao seu redor. **Hebreus 12:15.**

**2)** O perdão é necessário por que: fomos perdoados por Deus. Quem recebe perdão de Deus, precisa transformar-se em canal do perdão. Aqueles que retêm o perdão ao próximo fecham-se para receber o perdão de Deus. Não existe uma pessoa salva que não tenha sido perdoada. No céu só entrarão os perdoados, logo, é impossível ser um cristão sem exercitar o perdão. Devemos perdoar assim como fomos perdoados. Como Deus nos perdoou devemos nós também perdoar uns aos outros. Quando compreendemos o enorme perdão recebido por Deus, não temos mais motivos para sonegar perdão ao próximo. Nossa dívida com Deus era impagável e Ele nos perdoou completamente. Não fomos perdoados por mérito, mas por graça. Perdão não é reivindicação de direito, mas o clamor da misericórdia.

**3)** O perdão é necessário por que: por meio dele restauramos relacionamentos feridos. A Bíblia não oculta o perigo devastador da mágoa dentro da família e da igreja. Há pessoas doentes e perturbadas emocionalmente porque um dia foram injustiçadas por palavras impiedosas e atitudes truculentas. Há pessoas prisioneiras de traumas e abusos sofridos na infância. Há indivíduos que não conseguem avançar vitoriosamente rumo ao futuro porque nunca se desvencilharam das amarras do passado. O perdão destampa esse poço infecto. Espreme o pus da ferida. Cirurgia os abscessos da alma. Promove uma assepsia da mente e proclama a libertação das grossas correntes do ressentimento. O perdão constrói pontes no lugar que a mágoa cavou abismos. O perdão promove reconciliação onde a indiferença quebrou relacionamentos.

**4)** O perdão é necessário para que experimentemos plena felicidade. Uma pessoa que nutre mágoa no coração não é feliz. O ressentimento é autodestruição. Guardar mágoa é a mesma coisa que o indivíduo beber um copo de veneno pensando que o outro é quem vai morrer. Nenhum prazer deste mundo pode aliviar a dor de um coração ferido pelo ódio. A mágoa produz muitas doenças. Quem não perdoa adoece fisicamente, emocionalmente e espiritualmente. Mas, o perdão traz cura completa para o corpo e felicidade plena para a alma.

**Conclusão:** Nós, muitas vezes, fazemos o mesmo que o homem do texto lido fez. Quantas vezes nos achegamos a Deus Nosso Senhor e pedimos que nos perdoe e Ele prontamente nos perdoa, mas nem sempre estamos dispostos a perdoar os outros.

### **RECADOS IMPORTANTES**

Durante essa semana, vamos orar a Deus para que nos limpe e nos ajude a perdoar. Talvez precisemos perdoar alguém em específico para que tenhamos paz plena em Jesus Cristo.

Se você ainda não consegue perdoar, compartilhe com seu grupo e vamos juntos orar para que Deus te ajude a exercer esse perdão.

Talvez você conheça alguém que sofre com as mágoas deixadas pela falta do perdão. Se você se lembrar de alguém que esteja passando por isso, compartilhe com o grupo, orem juntos durante a semana por essa pessoa e não se esqueça de convidá-la a participar de sua célula.

Tenha muito cuidado para não expor a pessoa, pois devemos ter muita sabedoria para lidar com relacionamentos feridos.