



## Como vencer o desânimo na vida espiritual

Pr Celso Martinez

de 13 a 18 de maio

culto do dia 05 /05

Escolha um de seus auxiliares para ficar responsável pelo “Quebra Gelo”. Temos uma infinidade de sugestões de “Quebra Gelo Gospel” na internet. Sugestões: [www.mda.com.br](http://www.mda.com.br); [www.google.com.br](http://www.google.com.br); [www.youtube.com.br](http://www.youtube.com.br)

Escolha um CD ou DVD, não se esqueça de fazer a letra da música escolhida em quantidade que dê para distribuir para todos os membros da célula. Líder surpreenda os membros de sua célula trazendo os cânticos que eles mais gostam. Se você tiver outra auxiliar peça a ele para fazer.

### Hebreus 12:1-13

*(Não sabemos quem foi o autor da Carta aos Hebreus. Ela foi escrita com o propósito de encorajar cristãos vindos do judaísmo, a fim de que se mantivessem firmes, mesmo em meio as maiores lutas)*

- Uma das maiores dificuldades que um crente pode enfrentar, especialmente o novo crente, é o desânimo.
- Há muitos que começaram bem, mas estão desanimados e abatidos.
- São várias as situações que podem causar desânimo:
  - 1. Demora na resposta de Deus às nossas orações.
  - 2. O contraste entre o que somos e o que já fomos.
  - 3. Ameaças e perseguições.
  - 4. Esgotamento físico.

T D Jakes – o cansaço é o maior inimigo do ministério.

Gera o cansaço espiritual.

- 5. Problemas relacionais não resolvidos ou mal resolvidos. Hebreus 12:14-15
- O autor aos Hebreus está alertando sobre o cansaço e o desfalecimento espiritual.
- A caminhada do crente é marcada de lutas, e a possibilidade de desânimo é muito real.
- São duas as setas que o inimigo utiliza para fazer sucumbir o crente: **Dúvida e desânimo**.
- Se a primeira chegar, a segunda vem logo a seguir.
- Na verdade o inimigo tira vantagem disso.

Como podemos enfrentar e vencer o desânimo na vida espiritual?

#### 1. **Aprendamos a olhar para quem nos inspira. 12:1**

- O autor começa com **“Portanto”**.
- **Uma conjunção coordenativa conclusiva**, ou seja, conclui o que foi dito anteriormente.

- **Tal conjunção está associada à lista de heróis da fé do capítulo anterior.**
- A lista de heróis da fé do capítulo anterior, certamente inspira.
- Basta olhar para o capítulo anterior e nos deparamos com uma lista de pessoas cujas as vidas nos inspiram.
- Há pessoas que nos sugam, que nos contaminam negativamente. Há outras porém, que nos inspiram a ser melhores, mais comprometidos, mais santos, agradando mais a Deus. É para estas que devemos olhar.

## 2. Deixemos o pecado e todo embaraço ou peso.

- Há pecado e há embaraço.
- Nem tudo que é embaraço, é pecado. Mas todo que é pecado é embaraço.
- O pode ser embaraço e que traz desânimo espiritual?
- **Peso:** práticas, ideias, relações, etc. que sem serem pecaminosas em si, nos prejudicam no avanço espiritual.
- Para o povo hebreu, peso era o legalismo sufocante.
- ***Cada um sabe o que lhe é peso, pois com absoluta certeza, o próprio Espírito Santo denuncia o pecado em nossa vida, bem como o que é embaraço ou peso.***
- *Deixar é decisão.*
- O atleta que ia competir, despiá-se de todo peso e de todo excesso que pudesse prejudicá-lo na corrida.

## 3. Corramos com paciência a carreira cristã.

- A vida cristã é comparada a uma corrida.
  - **1Co 9:24** Não sabeis vós que os que correm no estádio, todos, na verdade, correm, mas um só leva o prêmio? Correi de tal maneira que o alcanceis.
  - **II Tim 2:4** Ninguém que milita se embaraça com negócio d esta vida, a fim de agradar àquele que o alistou para a guerra.
- Correr pressupõe um alvo, uma direção, uma meta.
- A carreira cristã não é um passeio no shopping, é uma maratona, onde o alvo é a linha de chegada.
- O desafio era de olhar para quem está à frente.
- Quem olha para os que estão a frente, se sente desafiado e encorajado.
- Olha para quem está à frente na sua vida espiritual e seremos poderosamente animados.
- Quem olha para os que estão atrás, se sente desanimado.

## 4. Olhemos firmemente para Jesus.

- Quem trilha a caminhada cristã olhando firmemente para Jesus, jamais desanima.
- Ele é o nosso modelo maior. Seu exemplo nos inspira e encanta.
- O que Ele efetuou na Cruz é suficiente para nos manter vivos e frutíferos.

## 5. Aprendamos que correção do Senhor faz parte do crescimento espiritual. 12:5-6

- Por nos amar, o Senhor nos corrige, assim como um pai corrige ao seu filho.
- O sofrimento na vida do cristão tem sempre um propósito didático. Nem todo sofrimento é resultante de pecado, ou algo de errado que tenhamos feito, embora isso possa acontecer.
- Há lutas porém, que são parte do processo de correção do Senhor como o texto nos ensina.
- Deus corrige ao que ama, e a todo que recebe por filho.

#### **Conclusão:**

Para reflexão:

1. Você já viveu alguma experiência de desânimo?
2. Consegue identificar o que a motivou?
3. Das marcas acima, qual delas mais lhe fala ao coração, na direção de enfrentar e vencer o desânimo?

#### **DISCIPULAR E CUIDAR BEM DAS PESSOAS -**

**Líder certifique-se de que todos da sua célula estejam sendo discipulados. Deixe os visitantes bem à vontade. Distribua tarefas a todos da célula. Todos são importantes e necessários.**