



## Como Andar no Espírito

Pr Reuel Martinez

de 16 a 21 de dezembro

Culto de 15/12

Escolha um de seus auxiliares para ficar responsável pelo “Quebra Gelo”. Temos uma infinidade de sugestões de “Quebra Gelo Gospel” na internet. Sugestões: [www.mda.com.br](http://www.mda.com.br); [www.google.com.br](http://www.google.com.br); [www.youtube.com.br](http://www.youtube.com.br)

Escolha um CD ou DVD, não se esqueça de fazer a letra da música escolhida em quantidade que dê para distribuir para todos os membros da célula. Líder surpreenda os membros de sua célula trazendo os cânticos que eles mais gostam. É importante a participação de todos.

### GI 5.25

**Introdução:** O padrão de vida cristã é muito alto. Somos desafiados a imitar Jesus, vivendo em amor, alegria, paz, paciência, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio, desenvolvendo todo o Fruto do Espírito. Mas andar no Espírito vai ainda além de demonstrar o fruto do Espírito. Significa fazer todas as coisas no Espírito: tomar decisões no Espírito; enfrentar lutas no Espírito; resolver problemas no Espírito; evangelizar no Espírito; se relacionar com pessoas difíceis no Espírito.

- Somos chamados a andar constantemente no Espírito, mas muitas vezes falhamos e sentimos que não estamos à altura. Vêm a frustração e o sentimento de que somos péssimos cristãos. Como podemos andar no Espírito?

#### 1. Admita!

- O primeiro passo para você andar no Espírito é admitir que sem Deus você não pode fazer nada. Você e eu precisamos conhecer que o poder para andar no Espírito não está em nós, mas sim em Deus. Enquanto não fizermos isso, não conseguiremos viver no Espírito
- É fundamental entendermos que o primeiro passo para andar no Espírito é admitir que com as nossas próprias forças não conseguiremos, porque o mundo de hoje é centrado no ser humano e em seu ego. Somos ensinados desde cedo que nós somos absolutamente capazes de conquistar e vencer. Apendemos e ensinamos que somos fortes e podemos conseguir tudo o que desejarmos. De tanto ouvir esse tipo de afirmação, acabamos pensando que se nos esforçarmos bastante e tivermos muita disciplina, conseguiremos ter uma vida no padrão do Espírito
- Jesus nos lembra: “Sem mim, vocês não podem fazer nada!” – Jo 15.5

➔ **Para andar no Espírito, você precisa admitir que sozinho não consegue**

#### 2. Ore!

- I. Depois de admitir que você não consegue viver pelo Espírito, o segundo passo é pedir a ajuda de quem pode te fazer vencer. Por isso ore pela ajuda de Deus. Ore para que Ele faça em você aquilo que você não consegue fazer sozinho; para que Ele te dê forças para conseguir aquilo que você é fraco demais para conquistar
- A oração não deve ser geral ou genérica. Passamos 40 dias em campanha de oração aprendendo a orar de uma forma cada vez mais bíblica. Uma das coisas que aprendemos durante esse tempo com Charles Finney foi que a oração deve ser específica.
- “Deus, me ajuda a ter paciência como meus filhos”; “Deus, produz em mim a amabilidade necessária para lidar com os vizinhos”; “Deus, me dá domínio próprio para que eu use o

dinheiro de uma forma que te glorifica”; “Deus, me fortalece para eu vencer a pornografia”; “Deus, cria em mim um coração bondoso como o teu, inclinado a servir mais na igreja”; “Deus, tira de mim o orgulho”; “Deus, faz de mim uma pessoa mais mansa”

→ **Ore clamando a Deus que te ajude capacite a andar pelo Espírito**

### 3. Confie!

- Depois de reconhecer que sozinho você não consegue e orar pela intervenção de Deus, você precisa confiar, mas não de um modo geral e superficial. Você deve crer nas promessas específicas de Deus. Se você enfrenta uma luta específica na sua caminhada no Espírito, confie numa promessa específica
- Se você enfrenta uma luta específica na sua caminhada no Espírito, confie numa promessa específica: se a luta é contra o medo, creia numa palavra que fale sobre o medo; se a luta é contra o orgulho, creia numa palavra que fale do orgulho; se a luta é por paciência, creia numa palavra sobre paciência; se a luta é por autocontrole, creia numa palavra sobre autocontrole

→ **Creia no Senhor e na Sua palavra para você poder andar no Espírito e vencer o mundo**

### 4. Tenha uma atitude!

- Os 3 primeiros pontos podem levar pouco tempo. Nesses passos você busca em Deus a força para andar no Espírito e ter ações no Espírito. Depois você precisa agir. É você quem precisa tomar as decisões; fazer as escolhas; ter as ações. Não adianta ficar apenas orando pedindo a Deus que te faça caminhar no Espírito se você não sair do lugar. É você quem precisa caminhar
- A grande questão é se você vai agir baseado na sua própria força ou na força do Senhor; Se você vai tentar andar no Espírito lutando contra o mundo baseado no seu próprio poder ou no poder do Senhor: Você ora por paciência com os filhos e então se levanta e vai se esforçar para ser paciente com eles; ora pedindo domínio próprio e então se levanta e vai lutar por domínio próprio.

→ **Depois de orar e crer, você se levanta e vai agir. Vai enfrentar o mundo não na sua própria força, mas no poder do Espírito**

### 5. Agradeça

- O último passo é agradecer a Deus pela sua provisão e bondade. Você tinha uma tarefa a realizar e sozinho não conseguiria. Então orou ao Senhor e confiou nele e Ele te fortaleceu. O que precisa ser feito é você reconhecer que o Senhor te fortaleceu e agora você agradece a ele
- Essa é a dinâmica da vida cristã: Nós não possuímos força, mas agimos na força que Deus nos concede para que Ele seja glorificado. Ele começa a ser glorificado quando nós agradecemos a Ele pela sua provisão e bondade

→ **Agradeça ao Senhor por te capacitar a andar no Espírito.**

### Conclusão:

Quando seguimos esses passos, conseguimos viver neste mundo de uma forma que agrada a Deus.

**Sugestões:** Lembre-se de que *não é para o facilitador falar o tempo todo. Provoque o debate sobre os versículos bíblicos, pois isto serve para aprofundar o estudo.*