



## TEMA: RENOVE SUAS ATITUDES

Estudo Pequenos Grupos  
Abril 2012 – 02

### 1. DISCIPULADO (40 minutos)

**QUEBRA GELO:** Responda rapidamente: Quais são suas atitudes e reações para algumas situações? “Nascimento de um bebe”; “Estar numa montanha russa”; “Pular numa piscina num dia de sol”; “Levar uma fechada no trânsito”.

**Versículo Chave:** *Disse Jesus: “A minha comida é fazer a vontade daquele que me enviou e concluir a sua obra.”* João 4.34

**NÃO SÃO AS GRANDES LUTAS QUE MAIS NOS DESGASTAM E SIM AS PEQUENAS BATALHAS SEM ESTRATÉGIAS ADEQUADAS**

**1. QUANDO VOCÊ ESTIVER PASSANDO POR PRESSÕES: FIQUE EM PAZ: Leia Mateus 11.28-30**  
**PERGUNTA:** Que pressões você tem passado no seu dia a dia? Quais são as que mais te irritam?

*Com Jesus o seu mundo exterior pode estar momentaneamente desabando, ao mesmo tempo o seu interior está se renovando!*

**2. QUANDO VOCÊ ESTIVER PASSANDO POR TENTAÇÕES: PERMANEÇA FIRME NA FÉ.**

**A TENTAÇÃO SÓ É TENTAÇÃO SE REALMENTE ATRAIR VOCÊ. ENTÃO, ABRA OS OLHOS! O DIABO E SUA CARNE NÃO JOGAM PARA PERDER!**

**PERGUNTA:** Em que momentos no seu cotidiano você é tentado? Como você reage? Você pode dar um exemplo em que você deixou ser levado pela carne? E um outro exemplo pelo espírito?

**Leiam juntos: 1 Coríntios 10.13**

**3. QUANDO VOCÊ ESTIVER PASSANDO POR PROVAÇÕES: MANTENHA UM CORAÇÃO DE SERVO.**  
**Leia João 16.33**

**ENQUANTO VOCÊ NÃO ACREDITAR QUE UMA PROVAÇÃO TEM O PODER DE MELHORAR VOCÊ, A ESTAGNAÇÃO ESPIRITUAL SERÁ SUA MARCA!**

**DINÂMICA:** Entregue um papel para cada pessoa e pergunte: “Como tem sido sua reação diante das provações? Murmuração; Desânimo; Fuga; Negação; Orgulho; Incredulidade. Coloque um conceito, uma nota entre 1 e 5, onde “1”, “Tenho me deixado levar completamente pela situação” e “5”, “Tenho permitido a ação completa e sem reservas de Deus na minha vida”.

**ORAÇÃO:** Agora olhe para seu resultado. Ore ao Senhor, clame por sua misericórdia, restauração e renovação completa das suas atitudes!

**4. QUANDO VOCÊ ESTIVER PASSANDO POR OPRESSÕES: TENHA OUSADIA ESPIRITUAL. I Pedro 5.8**  
Se a Bíblia apresenta o diabo como leão, ela apresenta Jesus como Leão da Tribo de Judá.

**PERGUNTA:** Como você pode exercer sua autoridade espiritual?

## **5. QUANDO VOCÊ ESTIVER PASSANDO POR LIMITAÇÕES: TENHA CORAGEM. Marcos 5.26b,40-42**

*“Jesus disse ao dirigente da sinagoga: Não tenha medo; tão-somente creia. Mas todos começaram a rir de Jesus. Ele, porém, ordenou que eles saíssem, tomou consigo o pai e a mãe da criança e os discípulos que estavam com ele, e entrou onde se encontrava a criança. Tomou-a pela mão e lhe disse: Talita cumi!, que significa menina, eu lhe ordeno, levante-se!. Imediatamente a menina, que tinha doze anos de idade, levantou-se e começou a andar. Isso os deixou atônitos.”*

**PERGUNTA:** Quais são as situações na sua vida que você já pensou que morreu: “Casamento”, “Finanças”, “Saúde”? Compartilhe.

**LÍDER:** Dê completa liberdade para as pessoas exporem seus medos, ore com elas, interceda por cada uma.

## **6. QUANDO VOCÊ ESTIVER PASSANDO POR SEDUÇÕES: TENHA A DIREÇÃO DO ESPÍRITO SANTO.**

*“Venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu.” Mateus 6.10*

### **Fazer a vontade de Deus significa:**

- Perdoar uma ofensa e “Lavar os pés” (servir com intensidade)
- Proclamar o Reino (evangelizar)
- Transformar água em vinho (mudar realidades)
- Multiplicação de pães e peixes (suprir movido por compaixão)
- Ir para Cruz (negar a si mesmo)
- “Ressuscitar” (experimentar outra realidade espiritual)

## **7. QUANDO VOCÊ ESTIVER PASSANDO POR DÚVIDAS: TENHA CONVICÇÕES João 16.13-14**

*“Mas quando o Espírito da verdade vier, ele os guiará a toda a verdade. Não falará de si mesmo; falará apenas o que ouvir, e lhes anunciará o que está por vir. Ele me glorificará, porque receberá do que é meu e o tornará conhecido a vocês.”*

A voz do Espírito Santo precisa ser, inconfundível. Mais importante e audível que a voz da mídia, religião ou carne. *“O porteiro abre-lhe a porta, e as ovelhas ouvem a sua voz. Ele chama as suas ovelhas pelo nome e as leva para fora. Depois de conduzir para fora todas as suas ovelhas, vai adiante delas, e estas o seguem, porque conhecem a sua voz”. João 10.3,4*

**PERGUNTA:** Que situações aparecem na sua vida que dificultam a voz do Espírito Santo?

## **CONCLUSÃO: Hebreus 12.1-3 A Mensagem**

*“Percebem o que isso significa – todos esses pioneiros iluminando o caminho, todos esses veteranos nos encorajando? Significa que o melhor a fazer é continuar. Livres dos acessórios inúteis, comecem a correr – e nunca desistam! Nada de gordura espiritual extra, nada de pecados parasitas. Mantenham os olhos em Jesus, que começou e terminou a corrida de que participamos. Observem como ele fez. Porque ele jamais perdeu o alvo de vista – aquele fim jubiloso com Deus. Ele foi capaz de vencer tudo pelo caminho: a cruz, a vergonha, tudo mesmo. Agora, está lá, num lugar de honra, ao lado de Deus. Quando se sentirem cansados no caminho da fé, lembrem-se da história dele, da longa lista de hostilidade que ele enfrentou. Será como uma injeção de adrenalina na alma!”*

**Pr. Fabiano Ribeiro**