



## O Poder da Disciplina

Pr Reuel Martinez

De 19 a 24 de abril

Culto de 14/04

Escolha um de seus auxiliares para ficar responsável pelo “Quebra Gelo”. Temos uma infinidade de sugestões de “Quebra Gelo Gospel” na internet. Sugestões: [www.mda.com.br](http://www.mda.com.br); [www.google.com.br](http://www.google.com.br); [www.youtube.com.br](http://www.youtube.com.br) Escolha um CD ou DVD, não se esqueça de fazer a letra da música escolhida em quantidade que dê para distribuir para todos os membros da célula. Líder surpreenda os membros de sua célula trazendo os cânticos que eles mais gostam. Se você tiver outra auxiliar peça a ele para fazer

### 1Tm 4.7

**Introdução:** Pessoa sem disciplina na dieta. Sem disciplina pessoal, passaria muitos meses tentando conseguir uma vida mais saudável e não obteria sucesso.

Essa é a realidade de muitas pessoas: querem progredir na sua caminhada com Deus, mas, por falta de disciplina, não saem do lugar

O texto que lemos nos encoraja à disciplina pessoal para o progresso da nossa caminhada com Deus: Devemos nos exercitar; nos disciplinar; nos treinar no caminho da piedade. Se não nos disciplinarmos na nossa vida espiritual, corremos o risco de nos esforçarmos muito, gastarmos muito tempo sem obter resultado

**Proposição:** Vida cristã saudável é vida cristã disciplinada. A disciplina na vida cristã é o caminho para a piedade; para a maturidade.

- É fundamental manter a disciplina para que essas ações não aconteçam apenas eventualmente. Se não houver disciplina, a vida será marcada por inconstância
- O grande responsável pela sua caminhada com Deus é você mesmo

Há pelo menos 3 aspectos nos quais todo cristão que quer amadurecer na fé precisa desenvolver a disciplina

#### 1. Meditação bíblica

- I. Meditar na Bíblia é algo que todo cristão precisa fazer. É uma das tarefas mais básicas da vida cristã
  - Não é possível amadurecer na fé sem a dedicação à meditação bíblica
  - Ordem dada a Josué na entrada na terra prometida: Não se aparte da sua boca o livro desta lei; antes, medita nele dia e noite para que tenhas o cuidado de fazer conforme tudo quanto nele está escrito
  - Sl 1

- II. Surge a pergunta: o que é meditação?
  - Meditação bíblica não é meditação oriental: não é esvaziar sua mente; é encher a sua mente com a palavra de Deus
  - Meditação bíblica não é simplesmente ler a bíblia. Vai muito além disso. Se você lê a bíblia e não medita nela, corre o risco de se esquecer do que leu antes mesmo de terminar a devocional
  - A meditação bíblica começa com a leitura, mas vai além. É quando nós permitimos que o texto saia do livro e entre nas nossas mentes. Saia da mente e entre no coração.
- III. Se você sabe se preocupar, você sabe meditar. Assim como a preocupação nos acompanha por todo lugar, assim também o texto bíblico deve nos acompanhar
- IV. Aplicação

**Seja disciplinado na meditação na palavra. Invista na leitura bíblica e, mais do que isso, na absorção dela.**

## **2. Oração**

- I. Oração é outro elemento fundamental de uma vida cristã saudável
  - Por toda a bíblia, de Gn a Ap, vemos que os homens e mulheres tementes a Deus mantinham uma vida regular de oração
  - O próprio Jesus frequentemente se retirava para um lugar deserto para orar
  - Oração é fundamental porque sem ela não há como aprofundarmos nosso relacionamento com Deus. Oração é comunhão; é conversa com Deus
- II. Quantas pessoas precisam se disciplinar na vida de oração!
  - Cristãos que querem orar mais, sabem que precisam disso, sabem da importância da oração e ainda assim não oram!
  - O caminho para a vida saudável de oração é a disciplina
  - A disciplina nos ajuda a manter uma vida de oração mesmo quando não queremos orar. Não dependemos da nossa vontade para orar. Na verdade, não podemos depender só da vontade para orar. Nosso coração é instável. Uma hora quer algo, e depois não quer mais
  - O antídoto para a inconstância é a disciplina
- III. Se você não é disciplinado na oração, pode ter passado pela seguinte situação: acorda com o objetivo de ter um tempo de oração durante o dia. O tempo passa e, quando vai ver, já está pronto para dormir e se dá conta de que não orou
- IV. Aplicação

**Seja disciplinado na oração. Separe um momento e um local para a oração e não abra mão disso!**

### 3. Comunhão

- I. O terceiro aspecto no qual todo cristão precisa se disciplinar é na comunhão com os santos: igreja
- Hb 10:25: não deixemos de nos reunir, como é costume de alguns
  - A prática de estar juntos como congregação deve ser um hábito na vida de todo cristão.
  - Deve ser um hábito porque a igreja existe para ser um ambiente de treinamento e crescimento para os cristãos. Para que esse treinamento e crescimento; desenvolvimento aconteça, você precisa se disciplinar no seu envolvimento e na comunhão
- II. Hoje a pandemia virou uma desculpa para muitas coisas, inclusive para não ir à igreja. Se você não se disciplinar a vir à igreja com regularidade, sua caminhada com Deus vai ser prejudicada. Inevitavelmente.
- Se você depender de não ter nenhum problema na vida, estar fazendo um dia bonito, ter dormido bem, ter acordado com calma e várias outras coisas para vir à igreja, com muita frequência você deixará de ir à igreja. Isso trará grande prejuízo para você e sua caminhada com Deus

#### III. Aplicação

**Seja disciplinado na comunhão. Seja intencional na sua participação e envolvimento com a igreja**

**Conclusão:** A disciplina é o caminho para a maturidade cristã

Deus trabalha em nós de 3 formas: circunstâncias, pessoas e disciplina. Não escolhemos as circunstâncias e pessoas na nossa vida, mas somos integralmente responsáveis por manter ou não a disciplina

- Você tem sido disciplinado na leitura da bíblia, oração e comunhão com a igreja?
- O que pode fazer para ser mais disciplinado?

***Amado líder de célula, coloque-se à disposição para conversar e orar com os que se sentem tocados pelos textos bíblicos. Sem dúvidas o Espírito do Senhor está agindo, e Deus fará grandes coisas entre nós!***