



## Como passar por tempos difíceis sem perder a graça

Pr Celso Martinez

27 de abril a 02 de maio

Culto de 19/04

Escolha um de seus auxiliares para ficar responsável pelo “Quebra Gelo”. Temos uma infinidade de sugestões de “Quebra Gelo Gospel” na internet. Sugestões: [www.mda.com.br](http://www.mda.com.br); [www.google.com.br](http://www.google.com.br); [www.youtube.com.br](http://www.youtube.com.br) Escolha um CD ou DVD, não se esqueça de fazer a letra da música escolhida em quantidade que dê para distribuir para todos os membros da célula. Líder surpreenda os membros de sua célula trazendo os cânticos que eles mais gostam. Se você tiver outra auxiliar peça a ele para fazer.

### Filipenses 4:1-9

- Esta Epístola foi escrita durante o tempo da prisão de Paulo em Roma, juntamente com as Epístolas de Efésios, Colossenses e Filemom.
- A prisão tem a capacidade de provocar vários sentimentos destrutivos. Em uma medida muito pequena, muitos de nós estamos sentindo o prejuízo do isolamento.
- Ficar impedido de ir e vir é algo terrível.
- Há duas características desta carta, que são preciosas, considerando-se o contexto no qual foi escrita:
  - **1. É a carta mais alegre de Paulo.**
  - **2. É a carta mais pessoal.**
- Embora a situação fosse desfavorável, Paulo soube manter a graça, mesmo em uma situação de desgraça.
- **Como passar por tempos difíceis sem perder a graça?**

#### 1. Faça contato com os irmãos. 4:1

- No caso de Paulo foi por meio de uma carta. Levaria tempo para ter a resposta, a reciprocidade.
- No tempo de Paulo era a carta, hoje temos enumeráveis recursos que nos permitem manter contato com os irmãos:
  - **Telefone, zap, facebook, Instagram, Skype, zoom, e-mail, entre outros.**

#### 2. Pratique a solidariedade. 4:3

- Mesmo preso Paulo se preocupa com os outros.
  - Alguns sugerem que a palavra “**companheiro**” refere-se a uma pessoa.
    - 1. *Que acompanha ou faz companhia.*
    - 2. *Que anda junto.*
    - 3. *Que está sempre ligado a outro. = INSEPARÁVEL*
- “companheiro”**, in *Dicionário Priberam da Língua Portuguesa [em linha]*, 2008-2020, <https://dicionario.priberam.org/companheiro> [consultado em 19-04-2020].

#### 3. Celebre a vida com alegria. 4:4

- Temos motivos mais do que suficientes para nos alegrarmos.
- Paulo conclama a alegrar-se no Senhor.
- Alegra-se sempre no Senhor. Alegra-se não é necessariamente rir, mas sim saber reconhecer os motivos de agradecimento.
-

#### **4. Aprenda a praticar a generosidade. 4:5.**

- ***Moderação – estar contente com os outros e ser generoso para com eles.***
- ***Misericórdia, brandura para com as falhas dos outros.***
- ***Ter compaixão.***

#### **5. Abuse do recurso da oração. 4:6**

- Não apenas usar, mas abusar da oração.
- Todos nós sofremos com a possibilidade de ansiedade. Ela faz parte da nossa humanidade.
- Enquanto humanos, teremos a possibilidade de ficarmos ansiosos.

#### **6. Aproprie-se da paz que só o Senhor pode dar. 4:7**

- A paz é consequência natural para quem aprendeu a confiar.
- Quanto mais busquemos ao Senhor, tanto mais sentiremos paz no coração. A paz é consequência de intimidade com Deus.

#### **7. Filtre o que entra na sua mente. 4:8**

- Tudo que entra na nossa mente produz algum tipo de sentimento equivalente.
- Se permitirmos que entrem informações de medo, o sentimento será de medo.
- Se permitirmos informações de angústia, o sentimento será de angústia.
- Hoje há uma forte pressão no sentido de construção de pavor nas pessoas.
- Fala-se no número de mortos, mas não no número dos que já se curaram.
- ***Controlar o que entra é de competência de cada um.***
- ***Precisamos aprender a filtrar o que ouvimos.***

#### **Conclusão.**

- Paulo encerra dizendo: ***“O que vocês ouviram, aprenderam, receberam e viram em mim, coloquem em prática. E o Deus de paz vai lhes abençoar”.*** *Paráfrase de 4:9*

- 1. Quais ações das descritas acima, você tem conseguido praticar?**
- 2. Qual a sua maior dificuldade, de acordo com os itens acima?**
- 3. Você consegue filtrar o que entra na sua mente?**

***Amado líder de célula, coloque-se à disposição para conversar e orar com os que se sentirem tocados pelos textos bíblicos. Sem dúvidas o Espírito do Senhor está agindo, e Deus fará grandes coisas entre nós!***