



## TEMA: O HÁBITO DA HORA TRANQUILA UM TEMPO DIÁRIO COM DEUS

Estudo Pequenos Grupos  
Outubro 2011 – 03

### 1. DISCIPULADO (40 minutos)

*Texto Bíblico: "Mas quem examina bem a lei perfeita que dá liberdade às pessoas e continua firme nela não é somente ouvinte, mas praticante do que essa lei manda. E Deus abençoará tudo o que essa pessoa fizer" (Tg 1.25).*

#### I - COMO REALIZAR SUA HORA TRANQUILA

**Definição:** Hora tranquila é o momento diário que eu separo para estar a sós com Deus com a finalidade de conhecê-lo através da Bíblia e da oração.

##### a) A IMPORTÂNCIA DA HORA TRANQUILA

O seu tempo a sós com Deus deve ter prioridade máxima na sua agenda por 5 razões:

1- Nós fomos **CRIADOS** para ter comunhão com Deus.

*"E Deus criou o homem à sua imagem" (Gn 1.27; 2.7; 3.8).*

*"Escutem: estou à porta e bato. Se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, eu entrarei na sua casa, e nós jantaremos juntos" (Ap 3.20 LH).*

2- Jesus **MORREU** para fazer a relação com Deus possível.

*"Deus é fiel e ele os chamou para que tenham comunhão com o seu Filho Jesus Cristo, o nosso Senhor" (1Co 1.9)*

3- Tempo pessoal com Deus foi usado por Jesus como fonte de **FORTELECIMENTO**.

*"Jesus sempre saía para os lugares solitários e orava" (Mc 1.35; Lc 22.39; Lc 5.16).*

4- Todas as pessoas que têm sido efetivas em **SERVIR** a Deus, desenvolveram esse hábito. Abraão, Moisés, Davi, Daniel, Paulo e outros.

5- Você não pode ser um cristão **SAUDÁVEL** sem esse hábito!

*"...o ser humano não vive só de pão, mas vive de tudo o que Deus diz" (Mt 4.4 LH).*

*"Obedeço aos mandamentos de Deus; sempre faço a sua vontade e não a minha" (Jó 23.12 LH).*

*"Como pode um jovem conservar pura a sua vida? É só obedecer aos teus mandamentos" (Sl 119.9).*

##### b) O PROPÓSITO DA HORA TRANQUILA

1- *Demonstrar devoção a Deus.*

*"Tributai ao Senhor a glória devida ao seu nome; adorai ao Senhor vestidos de trajes santos" (Sl 29.2).*

*"Tudo o que Ezequias fez... deu certo, porque ele procurou sempre seguir com todo o coração a vontade de Deus" (2Cr 31.21 LH).*

2- *Deus merece nossa devoção! (Ap 4.11)*

3- *Deus deseja nossa devoção! (Jo 4.23).*

4- *Receber direção de Deus.*

*"Ó Deus Eterno, ensina-me os teus caminhos; faze que eu os conheça bem" (Sl 25.4 LH).*

5- *Deleitar em Deus.*

*"Deleita-te também no Senhor, e ele te concederá o que deseja o teu coração" (Sl 37.4).*

*"A tua presença me enche de alegria e me traz felicidade para sempre" (Sl 16.11 LH).*

##### c) DUAS COISAS A FAZER NA HORA TRANQUILA:

1- **Considere suas condições pessoais**

*"Pense bem no que você vai fazer, e todos os seus planos darão certo" (Pv 4.26 LH).*

*"Lembre-se de Deus em tudo que fizer, e ele lhe mostrará o caminho certo" (Pv 3.6 LH).*

→ **Comprometa o seu dia**

## 2- Crescer **DIARIAMENTE** com Deus.

*"Visto como seu divino poder nos tem dado tudo o que diz respeito à vida... ele nos tem dado suas grandíssimas promessas, para que por elas vos torneis participantes da natureza divina" (2Pe 1.3-4; 2Co 3.18).*

*"Os membros do Conselho Superior ficaram admirados com a coragem de Pedro e João... Então reconheceram que eles tinham sido companheiros de Jesus" (At 4.13 LH).*

**O FATO: Quanto mais eu conheço ao Senhor, mais *EU O AMO*.**

## II - COMO INICIAR A HORA TRANQUÍLA

### Primeiro Passo: **ESCOLHA A HORA APROPRIADA**

O melhor momento para a minha Hora Tranquila é **PELA MANHÃ CEDO**.

## RAZÕES PARA A SUA HORA TRANQUÍLA SER LOGO CEDO, DE MANHÃ:

**"O melhor momento para você afinar o seu instrumento  
é antes do concerto e não depois."**

- Começar sua hora tranquila pela manhã, demonstra que encontrar-se com Deus é sua maior prioridade.
- Você dá a Deus a primeira parte do seu dia.
- Você estará mais descansado, sua mente menos carregada e é, geralmente, o tempo mais tranquilo do dia.

Porém, seja qual for a hora que você escolher **SEJA CONSISTENTE**

### Segundo Passo: **ESCOLHA O LUGAR APROPRIADO**

*Jesus saiu e foi, como de costume, ao Monte das Oliveiras" (Lc 22.39 LH).*

#### **Um Fator Muito Importante:**

*"De manhã bem cedo, quando ainda estava escuro, Jesus se levantou e foi para um lugar deserto e ficou ali orando" (Mc 1.35 LH).*

### Terceiro Passo: **TENHA À MÃO O MATERIAL NECESSÁRIO**

- A Bíblia (de leitura fácil).
- Um caderno (anote o que Deus lhe revela).
- Um hinário (se você quiser cantar).

Autor: Pr. Rick Warren