



TEMA: COMO OBTER O MÁXIMO DE SUA BÍBLIA COMO MEMORIZAR, MEDITAR E USAR A PALAVRA DE DEUS

Estudo Pequenos Grupos
Outubro 2011 – 02

1. DISCIPULADO (40 minutos)

I - COMO MEMORIZAR A PALAVRA DE DEUS

"... Siga as minhas instruções com o mesmo cuidado com que você protege os seus olhos. Guarde sempre os meus ensinamentos bem gravados em seu coração" (Pv 7.2-3 LH).

BENEFÍCIOS DE MEMORIZAR AS ESCRITURAS

1 - Ajuda-me a resistir às tentações.

"Escondi a tua palavra no meu coração, para não pecar contra ti" (Sl 119.11).

2 - Ajuda-me a tomar decisões sábias.

"Lâmpada para os meus pés é a tua palavra, e luz para meus caminhos" (Sl 119.105).

3 - Fortalece-me quando estou estressado.

"... a promessa que tem sido a minha esperança. No sofrimento eu fui consolado porque a tua promessa me deu novas forças" (Sl 119.49-50 LH).

4 - Conforta-me quando estou triste.

"... as tuas palavras encheram meu coração de alegria e felicidade" (Jr 15.16 LH).

5 - Ajuda-me no testemunho aos não-crentes.

"... e estai sempre preparados para responder... a todo aquele que vos pedir a razão da esperança que há em vós" (1Pe 3.15).

II - COMO MEDITAR NA PALAVRA DE DEUS

"... o seu prazer está na lei do Deus Eterno, e nessa lei medita dia e noite. Essa pessoa é como uma árvore que cresce na beira de um riacho; ela dá frutos no tempo certo... E tudo que essa pessoa faz dá certo" (Sl 1.2-3 LH).

Meditação é **FOCAR MINHA ATENÇÃO** sobre o texto bíblico de modo a descobrir como posso aplicar suas verdades à minha vida.

POR QUE MEDITAR NAS ESCRITURAS?

- É a forma básica para que eu me torne semelhante a Jesus

"...pois a sua vida é dirigida pelos seus pensamentos" (Pv 4.23 LH).

"...mas transformai-vos pela renovação da vossa mente..." (Rm 12.2).

"...Mas todos nós... refletindo como um espelho a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória na mesma imagem..." (2Co 3.18).

- É um meio de ter as orações respondidas

"Se vós permanecerdes em mim, e as minhas palavras permanecerem em vós, pedi o que quiserdes, e vos será feito" (Jo 15.7).

- É um meio de ter uma vida vitoriosa

"... antes medita nele (o livro) dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer tudo o que nele está escrito; porque então farás prosperar o teu caminho, e serás bem sucedido" (Js 1.8).

SEIS FORMAS DE MEDITAR NUM VERSÍCULO:

- **Imagine!** Visualize a cena em sua mente.
- **Pronuncie!** Diga em voz alta, cada vez enfatizando uma palavra diferente.
- **Parafraseie!** Reescreva o versículo em suas próprias palavras.
- **Personalize!** Mude os nomes e os pronomes do verso para o seu próprio nome.
- **Ore!** Transforme o verso em uma oração e a coloque de volta a Deus.
- **Investigue!** Faça as nove perguntas seguintes:

Há qualquer:

Atitude para TOMAR?

Mandamento para PRATICAR?

Oração para FAZER?

Verdade para APRENDER?

Exemplo para SEGUIR?

Promessa para GUARDAR?

Algo para AGRADECER?

Pecado para CONFESSAR/ELIMINAR

Erro para CORRIGIR?

III- COMO USAR A PALAVRA DE DEUS

"E sede cumpridores da Palavra e não somente ouvintes, enganando-vos a vós mesmos" (Tg 1.22).

"... aquele, porém, que os cumprir e ensinar será chamado grande no reino dos céus" (Mt 5.19b).

Primeira pergunta:

O que o verso significa para quem o ouviu naquela época?

Segunda pergunta:

O que está nas entrelinhas deste princípio eterno?

Terceira pergunta:

Onde ou como eu posso praticar esse princípio?

A maior parte das aplicações vai focalizar uma das três seguintes **RELAÇÕES**: **Com Deus... Comigo mesmo... Com os outros.**

AS QUATRO MARCAS DE UM BOM PROJETO DE APLICAÇÃO

- É **PESSOAL**
- É **PRÁTICA**
- É **POSSÍVEL**

"Agora vocês conhecem esta verdade e, se a praticarem, serão felizes" (Jo 13.17 LH).

Autor: Pr. Rick Warren

Obs: Se possível, imprima a folha anexa e distribua um cartão para cada membro do seu PG para facilitar o estudo da Bíblia.

SEIS FORMAS DE MEDITAR NUM VERSÍCULO:

- **Imagine!** Visualize a cena em sua mente.
- **Pronuncie!** Diga em voz alta, cada vez enfatizando uma palavra diferente.
- **Parafraseie!** Reescreva o versículo em suas próprias palavras.
- **Personalize!** Mude os nomes e os pronomes do verso para o seu próprio nome.
- **Ore!** Transforme o verso em uma oração e a coloque de volta a Deus.
- **Investigue!** Faça as nove perguntas seguintes:

Há qualquer:

Atitude para TOMAR?

Mandamento para PRATICAR?

Oração para FAZER?

Verdade para APRENDER?

Exemplo para SEGUIR?

Promessa para GUARDAR?

Algo para AGRADECER?

Pecado para CONFESSAR/ELIMINAR

Erro para CORRIGIR?

SEIS FORMAS DE MEDITAR NUM VERSÍCULO:

- **Imagine!** Visualize a cena em sua mente.
- **Pronuncie!** Diga em voz alta, cada vez enfatizando uma palavra diferente.
- **Parafraseie!** Reescreva o versículo em suas próprias palavras.
- **Personalize!** Mude os nomes e os pronomes do verso para o seu próprio nome.
- **Ore!** Transforme o verso em uma oração e a coloque de volta a Deus.
- **Investigue!** Faça as nove perguntas seguintes:

Há qualquer:

Atitude para TOMAR?

Mandamento para PRATICAR?

Oração para FAZER?

Verdade para APRENDER?

Exemplo para SEGUIR?

Promessa para GUARDAR?

Algo para AGRADECER?

Pecado para CONFESSAR/ELIMINAR

Erro para CORRIGIR?

SEIS FORMAS DE MEDITAR NUM VERSÍCULO:

- **Imagine!** Visualize a cena em sua mente.
- **Pronuncie!** Diga em voz alta, cada vez enfatizando uma palavra diferente.
- **Parafraseie!** Reescreva o versículo em suas próprias palavras.
- **Personalize!** Mude os nomes e os pronomes do verso para o seu próprio nome.
- **Ore!** Transforme o verso em uma oração e a coloque de volta a Deus.
- **Investigue!** Faça as nove perguntas seguintes:

Há qualquer:

Atitude para TOMAR?

Mandamento para PRATICAR?

Oração para FAZER?

Verdade para APRENDER?

Exemplo para SEGUIR?

Promessa para GUARDAR?

Algo para AGRADECER?

Pecado para CONFESSAR/ELIMINAR

Erro para CORRIGIR?

SEIS FORMAS DE MEDITAR NUM VERSÍCULO:

- **Imagine!** Visualize a cena em sua mente.
- **Pronuncie!** Diga em voz alta, cada vez enfatizando uma palavra diferente.
- **Parafraseie!** Reescreva o versículo em suas próprias palavras.
- **Personalize!** Mude os nomes e os pronomes do verso para o seu próprio nome.
- **Ore!** Transforme o verso em uma oração e a coloque de volta a Deus.
- **Investigue!** Faça as nove perguntas seguintes:

Há qualquer:

Atitude para TOMAR?

Mandamento para PRATICAR?

Oração para FAZER?

Verdade para APRENDER?

Exemplo para SEGUIR?

Promessa para GUARDAR?

Algo para AGRADECER?

Pecado para CONFESSAR/ELIMINAR

Erro para CORRIGIR?