



Jejum, uma dinâmica de poder espiritual

Pr Celso Martinez

03 de julho a 08 de julho

SERMÃO DE 28/06

Escolha um de seus auxiliares para ficar responsável pelo "Quebra Gelo". Temos uma infinidade de sugestões de "Quebra Gelo Gospel" na internet. Sugestões: www.mda.com.br; www.google.com.br; www.youtube.com.br

Escolha um CD ou DVD, não se esqueça de fazer a letra da música escolhida em quantidade que dê para distribuir para todos os membros da célula. Líder surpreenda os membros de sua célula trazendo os cânticos que eles mais gostam. Se você tiver outro auxiliar peça a ele para fazer

ESTUDO

Mateus 17:14-23.

Introdução:

Jejum, uma prática a ser resgatada. *Hernandes Dias Lopes*

*O jejum é uma prática milenar, porém em desuso na igreja cristã contemporânea. Está presente tanto no Antigo como no Novo Testamento. Os profetas, os apóstolos, Jesus e muitos homens de Deus, ao longo da história, experimentaram os benefícios espirituais do jejum. Os santos de Deus em todos os tempos não somente creram no jejum, como também o praticaram. Hoje, porém, são poucos os crentes que jejuam com regularidade e ainda há muitas dúvidas acerca da sua necessidade e de seu funcionamento. **HDL***

O episódio provocou constrangimento aos discípulos que não puderam expulsar o demônio que causava epilepsia no moço.

Nem toda epilepsia é de origem espiritual. Outra tradução usa a palavra "**lunático**".

Os discípulos não puderam expulsar o demônio que dominava a mente do menino, causando a enfermidade. Jesus deixa claro que a razão foi a pequena fé. Portanto, o assunto central do episódio é a fé, e não o jejum.

O jejum tem a capacidade de aguçar a fé. O ensino do texto é de que há alguma capacitação espiritual que é gerada pela fé, potencializada pela oração e jejum.

Jejum é uma prática realizada em todo o mundo pelos mais diferentes motivos:

Jejum por razões políticas; jejum por motivo de saúde; jejum por motivo espiritual, neste caso, porém, era um espírito maligno que atormentava este jovem.

A fé regada pela oração e pelo jejum produz poder espiritual.

A ênfase a ser notada não é propriamente no jejum, mas sim na fé que ele potencializa.

O que é o jejum.

Jejum – é abstinência total ou parcial da ingestão de alimento líquido, sólido ou ambos, por um período definido e com propósito definido.

1. Tipos de jejum.

1.1 Jejum normal (abster-se de alimentos sólidos ou líquidos, menos água) – **Mateus 4:1-2; Lucas 4:1-2, Daniel 10:2-3.**

1.2 Jejum total ou absoluto (abster-se de alimentos sólidos, líquidos e água)-

- Moisés - **Êxodo 34:28**
- Saulo de Tarso - **Atos 9:9**

2. Tempo do jejum.

2.1 Jejum de três dias. **Atos 9:9**

2.2 Jejum de 7 dias- jejum por luto morte de Saul. **I Samuel 31:13**

2.3 Jejum de 14 dias- jejum involuntário de Paulo e os tripulantes do navio. **(At 27:33)**

2.4 Jejum de três semanas. **Daniel 10:2-3**

2.5 Jejum de 40 dias. Este é o maior período de jejum citado na Bíblia.

- **Moisés - Êxodo 34:28;**
- **Elias - I Reis 19:8**
- **Jesus - Mateus 4:1-3.**

- Quanto tempo deve durar o jejum? A bíblia não determina o tempo de duração, portanto cada um é livre para escolher como, quando e quanto tempo jejuar. Exemplos de jejuns com tempos diferentes:

Obs: Não há mandamento para praticar o jejum como há para orar, visto que nem todos podem praticá-lo, e cada um deve definir o tempo, a forma e o motivo do seu jejum, levando em conta, entre outros aspectos de saúde.

Ressalte-se ainda que a ênfase está no jejum que é motivado pela fé.

3. Propósitos do jejum.

- **"O jejum não é esforço para mudar Deus. Ele é o mesmo antes, durante e depois de seu jejum. Jejuar, no entanto, mudará você".**

- O jejum deixa nosso espírito atento, pois mortifica a nossa carne. O propósito primário do jejum é subjugar o corpo, o que nos faz sensíveis ao Espírito Santo. Há outros benefícios que decorrerão disto, mas esta é a essência do jejum.
- O jejum ajuda a liberar a fé! (Mt 17:19-20). O que nos dá vitória sobre o inimigo, é o que Cristo fez na cruz, é a autoridade de Cristo.
- O jejum em si não me faz vencer, mas potencializa a fé, nos fortalecendo para as lutas.
- É um exercício físico com efeitos espirituais.

Jejum coletivo: Nossa campanha está inserida no jejum coletivo, por motivos coletivos, que nos levam a buscar a direção do Senhor. Há inúmeros exemplos de jejuns coletivos:

- Juízes 20:26 -- Israel jejuou pela vitória na guerra.
- **2 Crônicas 20:3 -- Jeosafá e Israel jejuaram pedindo por ajuda e proteção**
- **Esdras 8:21-23-- Esdras e o povo jejuaram [pedindo] por ajuda e proteção**
- Neemias 9:1,2-- Israel jejuando em lamento e arrependimento.
- Joel 1:14; 2:12,15 -- Deus ordenou jejum e arrependimento.
- Jonas 3:5 -- Os ninivitas jejuaram em arrependimento pedindo por misericórdia.

4. Obstáculos ao jejum. Isaías 58

Há muitos obstáculos que nos afastam do caminho do jejum. O maior obstáculo para o jejum, porém, não são as coisas más, mas as coisas boas. Nem sempre nos afastamos de Deus por coisas pecaminosas em si mesmas.

Qual o tipo de jejum que não agrada a Deus?

1. Jejum que é fruto de um coração injusto. 58:3
2. Jejum que é fruto de um coração contencioso. 58:4
3. Jejum que busca impressionar os outros. 58:5
4. Jejum que brota de um coração falso. 58:9

Qual o jejum que agrada a Deus?

1. Jejum que brota de um coração com sede de justiça. 58:6
2. Jejum que brota de um coração solidário. 58:7,10.
3. Jejum que brota de um coração que quer agradar ao Senhor. 58:13

Para reflexão:

1. Ninguém é forçado a praticar o jejum, no entanto ele potencializa a nossa fé. Como você entende isso?
2. Qual a sua maior dificuldade em praticá-lo?
3. Qual a sua expectativa, caso você decida fazer parte dessa campanha?

Obs.

Amado Líder de Célula:

- 1. O estudo da célula NÃO PODE SER DEIXADO DE LADO.**
- 2. Por favor, não é permitido que outro assunto seja ministrado na célula, que não aquele distribuído pela igreja.**
- 3. Se houver necessidade de meditar sobre outro assunto em ocasiões especiais, obtenha a autorização do seu Supervisor, que falará com o pastor.**
- 4. Observe para que ninguém monopolize a palavra.**
- 5. Orações longas são para momentos devocionais em casa. Na reunião pública as orações devem ser curtas e objetivas.
Ore, jejue, clame ao Senhor para lhe dar autoridade na ministração.**

Obs.

Querido facilitador, a célula deve ser desafiada a participar. Um sintoma de uma célula funcionando bem é quando todos estão procurando dar sua contribuição ao estudo. Provoque o debate, a participação, tendo cuidado para não monopolizar a palavra e não permitir, em amor, que alguém o faça.

DISCIPULAR E CUIDAR BEM DAS PESSOAS - Líder certifique-se de que todos da sua célula estejam sendo discipulados. Deixe os visitantes bem à vontade. Instrua os membros da célula a não deixarem os visitantes isolados. Treine novos Líderes. Distribua tarefas a todos da célula como: Levar um louvor (levar o CD e a letra para distribuir); Levar um quebra gelo; Levar um lanche; Ser responsável pelo caderno de oração; Levar visitantes; Orar durante a semana pela célula; Organizar os eventos da célula (como comemoração de aniversários, visita a orfanatos, visita a asilos, etc.) .

EVANGELISMO – Líder, incentive os membros da célula a levar visitantes. Ore antes de convidá-los, assim o Espírito Santo vai trabalhando em seus corações.

Exclusivo para o líder de célula:

Amado líder, ministre com unção e paixão, e se lhe falta a unção, ore a Deus para que lhe conceda, ao menos tenha paixão.

Deixe que os membros da célula percebam no brilho dos seus olhos, o quanto do que você diz é verdade para você.